



DESTINATION SPORT 2022

○ ACCÈS

PAR LA ROUTE

- De Paris : Autoroute directe A11 Paris – Angers puis A87 – La Roche & D160 La Roche / Les Sables d’Olonne (2x2 voies)
- Du Sud : Autoroute directe A10 Bordeaux – Niort puis A83 La Roche sur Yon et D160 La Roche / Les Sables d’Olonne (2x2 voies)

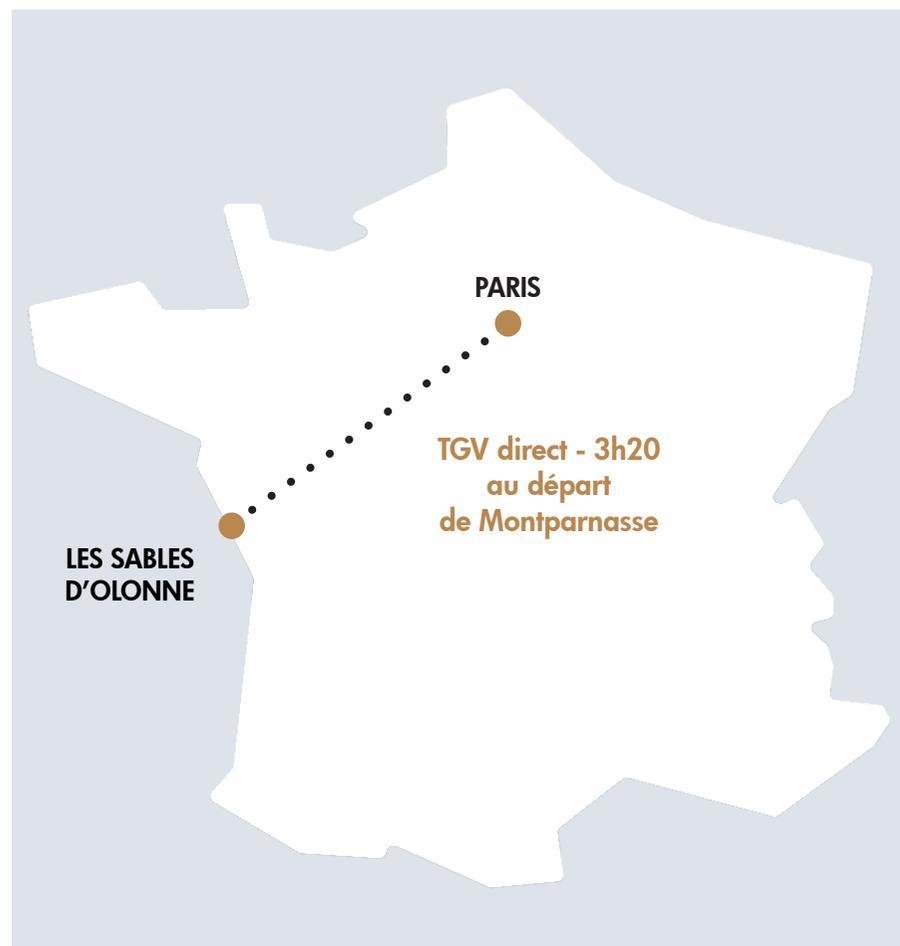
Indication pour le GPS : Route du Tour de France

PAR LE TRAIN

- TGV direct Paris > Les Sables d’Olonne - 3h15 (puis navette hôtel)
- Bordeaux > Les Sables d’Olonne via la Roche sur Yon
- Lyon > Les Sables d’Olonne via Nantes

PAR AVION

Aéroport de Nantes Atlantique à 90 km des Sables d’Olonne



○ ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

- 1 Spot de surf de Tanchet
- 2 Stade de la Rudelière - terrain gazoné et piste d'athlétisme
- 3 Courts de tennis - Quick et terre battue
- 4 Centre de Thalasso & Spa avec Espace Forme et appareil dernière génération de Cyrothérapie
- 5 Hôtel, Restaurant, Bar Lounge
- 6 Base Nautique : surf, kayak, planche à voile, paddle
- 7 Parcours Sportif dans la pinède (espace privé Côte Ouest)

MAIS AUSSI : Accès direct à la côte sauvage, autres stades à moins de 6 km sur le Pays des Olonnes, salle de basket avec parquet à 3 km, salles multi-sports à 100 m, 100 km de pistes cyclables, 2 parcours de golfs 18 trous dont un face à l'océan.



**« En fonction de vos besoins,
nous vous proposerons des offres commerciales sur mesure. »**

○ NOS ENGAGEMENTS

- > Chambres spacieuses et calmes, regroupées dans la mesure du possible sur un même étage
- > Restauration adaptée à vos exigences sportives : saine et équilibrée
- > 1 salon privatif pour vos repas et briefings (paperboard) + Vidéoprojecteur
- > 1 bouteille d'eau minérale par personne en chambre
- > 1 table de massage à votre disposition dans la chambre attribuée au staff
- > Mini bars fermés ou vidés

○ NOS SERVICES +

- > Mise en relation avec les institutions sportives pour terrains d'entraînement ou autres installations sur la commune ou aux alentours.
- > Prise en charge de la blanchisserie des sportifs. (devis sur mesure)
- > Possibilité de soins de thalasso et/ou de modelage
- > Proposition d'activités extérieures sportives ou détente à la carte selon vos souhaits

○ SALONS PRIVATIFS

3 salons de 60m², climatisés, lumineux, modulables jusqu'à 180m² et pouvant accueillir de 5 à 250 personnes.
Ils s'ouvrent tous sur une large terrasse donnant sur la Baie, idéal pour vos pauses.

Equipements : Paperboard, kit papeterie, eaux minérales, accès Wifi gratuit, TV, Lecteur DVD, Vidéoprojecteur.



○ RESTAURANT & ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

Notre Chef, Thomas Evanno sera à votre écoute pour élaborer des menus adaptés à vos besoins.

Possibilité de restauration en salon privé.

Exemple de repas 1 :

- Assortiment de crudités
- Légumes verts et pâtes
- Suprême de poulet
- Yaourt ou fromage blanc
- Tarte aux fraises

Exemple de repas 2 :

- Salades composées
- Légumes à la provençale et riz
- Poisson du jour grillé
- Yaourt ou fromage blanc
- Clafouti aux cerises



○ LES CHAMBRES

Les chambres sont calmes, spacieuses et climatisées. Elles sont toutes non fumeur avec balcon privatif vue sur l'océan ou la forêt de pins. Vous y trouverez : plateau de courtoisie, sèche-cheveux, télévision écran plat Canal + et satellite, coffre fort et wifi gratuit.

97 chambres dont 3 suite vue mer réparties sur 3 étages avec ascenseur: chambres avec grands lits, chambres avec grands lits et canapés, chambres avec lits jumeaux dont 3 chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite.



○ CLUB FITNESS

Ouvert sur l'océan.

- Salle de fitness dotée d'appareils de musculation dernière génération.
- Salle de Gym
- Jacuzzi
- Sauna aux senteurs naturelles et épicées
- Solarium
- Hammam aux couleurs orientales
- Fontaine à glace
- Salle de détente



○ CLUB BIEN-ÊTRE

Véritable atout en Thalasso, ce parcours offre un moment de bien-être grâce au mouvement de l'eau de mer sur le corps à plus ou moins grande intensité. 5 animations à découvrir :

- Un col de cygne, véritable cascade tonique pour votre dos et vos épaules.
- Quatre banquettes bouillonnantes relaxantes
- Des jets sous-marins orientés
- Un couloir de marche à contre-courant
- Un Jacuzzi



○ APPAREIL ISOCINÉTIQUE

Côte Ouest est l'un des seuls centres à posséder cet appareil en France.

L'isocinétisme est aujourd'hui un outil incontournable pour les professionnels travaillant autour de l'appareil locomoteur. En effet, le principe d'isocinétisme par l'utilisation des dynamomètres isocinétiques permet une mesure fiable, reproductible, sensible, objective et dynamique de la force musculaire.

Ses applications sont multiples : du diagnostic à la prévention en passant par le suivi et la rééducation. Elles touchent de multiples disciplines telles que la médecine et la traumatologie du sport, la médecine physique et de réadaptation, la chirurgie orthopédique, la neurologie, la préparation physique et la recherche scientifique ...

Ainsi, il nous semble important que chaque professionnel concerné puisse utiliser l'isocinétisme, que ce soit dans le cadre d'une prescription ou dans la mise en oeuvre d'une évaluation ou d'une rééducation isocinétique, que dans l'interprétation des résultats.

○ EXPÉRIENCE GRAND FROID : LA CRYOTHÉRAPIE

Une technologie de pointe au service du Mieux-Être. Une immersion du corps dans un froid sec entre -110°C et -150°C pendant 3 minutes aux bienfaits reconnus.

- Récupération musculaire
- Effets antalgiques et anti-inflammatoires
- Amélioration du sommeil
- Renforcement de la tonicité



○ THALASSO & SPA

Choisir la Thalasso CÔTE OUEST, c'est plonger au coeur des ressources naturelles offertes par un environnement baigné de lumière entre mer & pinède.

Nos 30 années d'expérience garantissent l'excellence de notre savoir-faire et l'expertise des bienfaits du milieu marin.

Nos soins phares en Thalasso : Bain Chromothérapie, Lit Hydromassant, Affusion, Enveloppements adaptés aux besoins de chacun...

Le Spa Beauté vient compléter cette offre de bien-être. Modelages, Rituels, Soins du visage... c'est un véritable rendez-vous avec l'infini détente.



○ SALLE DE PROJECTION PRIVÉE

Côte Ouest vous offre un lieu privilégié pour vos projections privées.

Un écrin intime rouge et noir de 16 fauteuils provenant du théâtre d'Angoulême pour des diffusions de matchs, debriefs ou pour tout simplement se détendre devant un film de notre programmation hebdomadaire.



○ ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE





VOTRE CONTACT PRIVILÉGIÉ

h1078-sb@accor.com

Tél. 02 51 21 77 95

www.hotel-coteouest.com